



12e édition

Handitour 09

*Sensibilisons-nous
au handicap !*

Du 23 au 28 mai 2024
Entre Aude et Ariège



Handitour 09 : une aventure cycliste itinérante et solidaire

Une aventure humaine

Handitour 09, action phare de la délégation APF France handicap de l'Ariège, est avant tout une aventure humaine basée sur la solidarité entre personnes en situation de handicap (moteur, visuel, intellectuel, etc.) et personnes valides qui pendant plusieurs jours vont apprendre à se connaître, à partager et à s'entraider.

Un événement d'éducation populaire

Ainsi, nous parcourons les petites routes d'Ariège – et parfois des départements limitrophes – en tandem, handbike, tricycle ou vélo, pour aller à la rencontre des enfants des écoles primaires situées sur notre parcours, afin de les sensibiliser à la question du handicap et de ses conséquences sur la vie quotidienne.

A nos côtés, l'association Envol et le Comité Départemental Handisport de l'Ariège sont mobilisés autour de cette action collective et collaborative afin de faire reculer les préjugés sur le handicap. Ainsi, nous entendons :

- Permettre une rencontre intergénérationnelle entre personnes en situation de handicap ou non.
- Favoriser la réflexion autour des différences et particulièrement du handicap.
- Faire découvrir la pratique handisportive.

Un défi sportif

Accompagner des personnes en situation de handicap, souvent éloignées de la pratique sportive, pour les aider à dépasser leurs limites sur les petites routes vallonnées de l'Ariège et de l'Aude (plus ou moins 40 km par jour).

Découvrez la 10e édition du Handitour 09 en Images sur Youtube

<https://bit.ly/3L7KNt1>



Handitour 09 : une sensibilisation scolaire au handicap

Aborder le monde du handicap

En amont du passage de notre peloton, Ariane PLARD (APF France handicap) et Yannick POIRIER (Envol) interviennent auprès de chaque classe dans les écoles participant au Handitour 09 afin d'aborder les différents types de handicap et d'initier un travail de réflexion à ce sujet.

Rencontrer les personnes en situation de handicap

Lors du passage du Handitour 09, nous nous arrêtons une demi-heure dans chaque école afin de rencontrer les élèves, d'échanger avec eux sur leur vision du handicap et de répondre à leurs questions. Dessins, chansons, spectacles et/ou collations sont autant d'éléments propices à la convivialité, pour le plaisir de toutes et tous.

Découvrir des vélos adaptés aux handicaps

A chaque arrêt, c'est aussi l'occasion d'approcher de près les différents cycles adaptés de nos participants : vélo classique, handbike, tricycle, quadrix, tandem, vélo-poussoir... avec ou sans assistance électrique. Et pourquoi pas faire un petit tour dans la cour !

Valider le bloc 3 du Savoir Rouler à Vélo

En tant qu'enseignant, vous pouvez profiter de cet événement pour faire valider le bloc 3 du SRV à vos élèves, en accompagnant notre peloton sur une petite portion de route.

La Prévention MAIF étant partenaire de notre action, vous pouvez solliciter cette association pour organiser la validation des blocs 1 et 2.

association
prévention
MAIF

Ariège
PYRENEES
le Département 09

académie
Toulouse 
direction des services
départementaux
de l'éducation nationale
Ariège
éducation
nationale

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

APF France handicap est la plus importante organisation française, reconnue d'utilité publique, de défense et de représentation des personnes en situation de handicap et de leurs proches.

En Ariège, l'association :

- intervient sur les dossiers d'accessibilité,
- offre un accompagnement psychologique aux personnes atteintes de sclérose en plaques,
- œuvre pour une meilleure accessibilité des manifestations et services culturels ou sportifs et les espaces de loisirs,
- sensibilise tous types de publics au handicap,
- organise et coordonne l'action Handitour 09,
- accompagne et défend toute personne dans ses démarches liées au handicap,
- Enfin, elle représente les personnes en situation de handicap dans diverses instances décisionnelles telles que la MDPSH ou la CPAM.

Vous avez une question à propos du Handitour 09 ? Trois possibilités :

- Franck DEFFARGE, coordinateur et responsable de la logistique :
franck.deffarge@apf.asso.fr / 06.72.34.77.63
- Ariane PLARD, Chargée de Mission et responsable des sensibilisations :
ariane.plard@apf.asso.fr / 06.72.41.20.23
- Nous contacter ou nous rendre visite à notre bureau : 19 rue des Moulins
09000 Foix, 05.61.03.86.70

HANDITOUR 09

Sensibilisons-nous au handicap !